

Значај менталног здравља младих је вишеструк и има велики утицај на живот појединца, породице, друштва у целини, али и на здравствени и образовни систем. У последње време је скренута пажња на велики број изазова са којима се деца и млади суочавају и на то колико је битно очување менталног здравља наше младе популације.

Разумевање проблема менталног здравља младих, развијање превентивних механизма и подршке онима који испољавају потешкоће и даље нису развијени у довољној мери. Узимајући у обзир да су школе места где деца и млади проводе велики део свог времена, можемо рећи да оне представљају идеална места за правовремено деловање у сфери очувања и подршке менталног здравља деце и младих. Самим тим, сагледавање важности менталног здравља, препознавање проблема и реаговање у школској средини доприноси развијању свести о овој теми, те се у школи спроводи систем заштите менталног здравља младих.

Акциони план заштите Ментално здравље младих и запослених

У школској 2025/2026. години наставља се са реализацијом плана заштите менталног здравља младих и запослених кроз активности које су у функцији подршке личног развоја ученика, превенције психичких поремећаја младих и подршке јачању отпорности запослених у савладавању стреса и сагоревања на послу.

Активности	Циљна група	Циљ	Носиоци активности	Време реализације	Праћење и евалуација
Обележавање Светског дана менталног здравља	Ученици, наставници	Промоција менталног здравља кроз трибину „Млади и стрес“ радионице, израда паноа, презентација, разговори о менталном здрављу на ЧОС у	Ученици у сарадњи са стручном службом, наставници, одељ, старешине, Ученички парламент, стручна лица Дечјег диспанзера и ЗЗЈЗ	10. октобар 2025.	Кроз реализацију активности
Предавање за ученике и родитеље о значају менталног здравља младих	Ученици и родитељи	Оснажити ученика о значају њиховог менталног здравља	Специјалисти одељења за психијатрију	новембар-децембар 2025.	Теме и садржаји предвиђени обуком су реализовани
Ментално здравље – Сагоревање на послу и емоционални стрес	Запослени у школи	Препознавање изазова рада са ученицима и како тим изазовима одговорити адекватно	ПП служба	Март, 2026	Слике, презентација, анкета за запослене
Турнир у	Наставници,	Развијање	Наставници	Април 2026.	Фотографије,

стоном тенису	ученици, родитељи	позитивне атмосфере и међусобног разумевања	физичког васпитања		видео
Обука на платформи ЗУОВ-а – Значај менталног здравља и пружање психосоцијалне подршке	Наставници	Стицање компетенција за унапређење менталног здравља младих, препознавање изазова у психичком развоју и начина за усмеравање младих на превенцију и заштиту менталног здравља	Тим за професионални развој	Током школске године наставници који нису прошли обуку у претходној школској години	Уверење
Сарадња са психијатром за адолесценте	Ученици и родитељи	Препознавање и рано реаговање на психичке потешкоће и заштита менталног здравља	Психолог и лекар специјалиста адолесцентне психијатрије Опште болнице Лесковац	Током школске године	континуирана сарадња кроз упућивање ученика којим је потребна подршка психијатра, досијеи ученика
Сарадња са Центром за Социјални рад у подршци породицама ученика са ризиком од осипања	Ученици и родитељи	Заједнички састанци са водителјима случаја ЦСР Лесковац и системско пружање подршке породицама ученика и израда заједничког инструмента	Директор, ПП служба, Центар за Социјални рад Тим за подршку ученицима	Током школске године	Записници, праћење понашања ученика кроз саветодавни рад-досијеи ученика
Учествовање у активностима Црвеног крста Лесковац	Ученици	Развијање осећања заједништва и осећања припадности и ширење мреже подршке	Црвени крст, педагог, психолог, наставници, ученици	Октобар 2025. Мај, 2026.	Фотографије, извештај

План израдиле психолог Мирјана Ивковић и педагог Сања Коцић Маркакис